

# Barndomsveninder blev årets sportsledere

Lone Hedegaard og Lene Johansen har fulgtes ad siden barndommen og får energi af deres fælles projekter til glæde for borgerne i Østbirk.

## FORENINGSLIV

Julie Povlsen  
jupov@hsfo.dk

**ØSTBIRK:** Da Lone Hedegaard og Lene Johansen mødte hinanden som seks-årige, var det i den lokale sportshal ved Tebstrup, hvor de begge voksede op og spillede i byens håndboldklub.

Da de i januar i år sammen modtog Horsens Folkeblads Idrætslederpris, var det for deres store engagement i sportshallen i Østbirk, som i dag er deres hjemby. I tiden der imellem er de zigzagget ind og ud af hinandens liv, sådan som gode, gamle venner ofte har for vane, men det lader til, at de to altid vender tilbage til to ting: deres venskab og sportsklubben i deres lokalområde.

- Allerede tilbage i Riis-Tebstrups håndboldklub mærkede jeg et stærkt sammenhold blandt dem, der kom i hallen. Det handler nok også om, at når man vokser op i en lille by, er der ikke så meget andet at lave

end at være sammen, så jeg startede som håndboldtræner som 14-årig. Det har altid været en del af mit liv, siger Lone Hedegaard.

- Ja, og når man har mindre børn, bliver man hurtigt en naturlig del af idrætsforeningen. Man får rodet sig ud i nogle ting, supplerer Lene Johansen.

### Bestemmer selv

De to venner, der til dagligt arbejder som sygeplejersker, får rodet sig ud i lidt flere ting end de fleste.

De har altid gang i et projekt, som skal gavne andre - om det så er naboerne eller mennesker på den anden side af kloden. Da de modtog prisen som årets idrætsledere, var det særligt for deres arbejde med at skaffe udenørs fitness-faciliteter til byen. Ideen opstod i 2013, et par år efter Lene Johansen havde været med til at starte idrætsforeningens løbeafdeling.

- Da synes jeg, at vi var begyndt af mangle noget mere end bare løb, så jeg spurgte til en holdafslutning, om der



var nogen, der havde lyst til at hjælpe med at samle ind til noget outdoor fitness. Og så var det kun Lone, der rakte hånden op, fortæller Lene Johansen, mens hun og barndomsveninden bryder ud i latter. At det endte med kun at blive de to, gør faktisk ik-

ke så meget. Så kan vi jo bestemme det hele, som de siger. Resultatet er heller ikke til at tage fejl af. Efter et års arbejde stod fitnessudstyret klart på plænen bag ved hallen og udgjorde fase et. Fase to handler om at opsætte træningsudstyr langs byens

natursti, og den del er også så godt som færdig.

- Vi har fået en rigtig fin opbakning fra lokalområdet. Folk har været meget interesserede, og der kom mange til indvielsen, fortæller Lene Johansen og hendes makker, der også fik en hjæl-

pende hånd fra flere lokale kanter, da udstyret skulle stilles op.

### Stoppet i Brugsen

Hvor meget tid, de har brugt i Østbirk Idrætsforening og i hallen gennem årene, har ingen af dem nogen anelse om,

## Kvinder afhjælper fodsygdomme i Kenya

Det prisvindende makkerpar fra Østbirk og otte andre kvinder tager kampen op mod sandlopper. Fredag rejser de til Afrika.

## FORENINGSLIV

Julie Povlsen  
jupov@hsfo.dk

**ØSTBIRK:** Årets idrætsledere, Lene Johansen og Lone Hedegaard fra Østbirk, er et initiativrigt makkerpar.

Det cementeres endnu engang på fredag, når de rejser

til Kenya i selskab med otte andre kvinder. Turen tjener et velgørende formål, da flokken, bestående af blandt andre seks sygeplejersker og en læge, vil afhjælpe lokalbefolkningens problem med sandlopper. De kan lytiativrigt makkerpar.

med sig, forklarer Lene Johansen.

- Sandlopperne borer sig ind i fødderne og giver grimme og smertefulde sår, som betyder, at børn ikke kan komme i skole og voksne ikke kan arbejde. Det bedste middel til at forebygge det er god hygiejne og fodtøj, men det er ikke alle kenya-

ner, der har det, siger Lene Johansen.

### Medbringer et halvt ton tøj og sko

Derfor er hun og resten af flokken belæst med midler til at rense fødderne for sandlopper og fodtøj, som skal deles ud til de lokale.

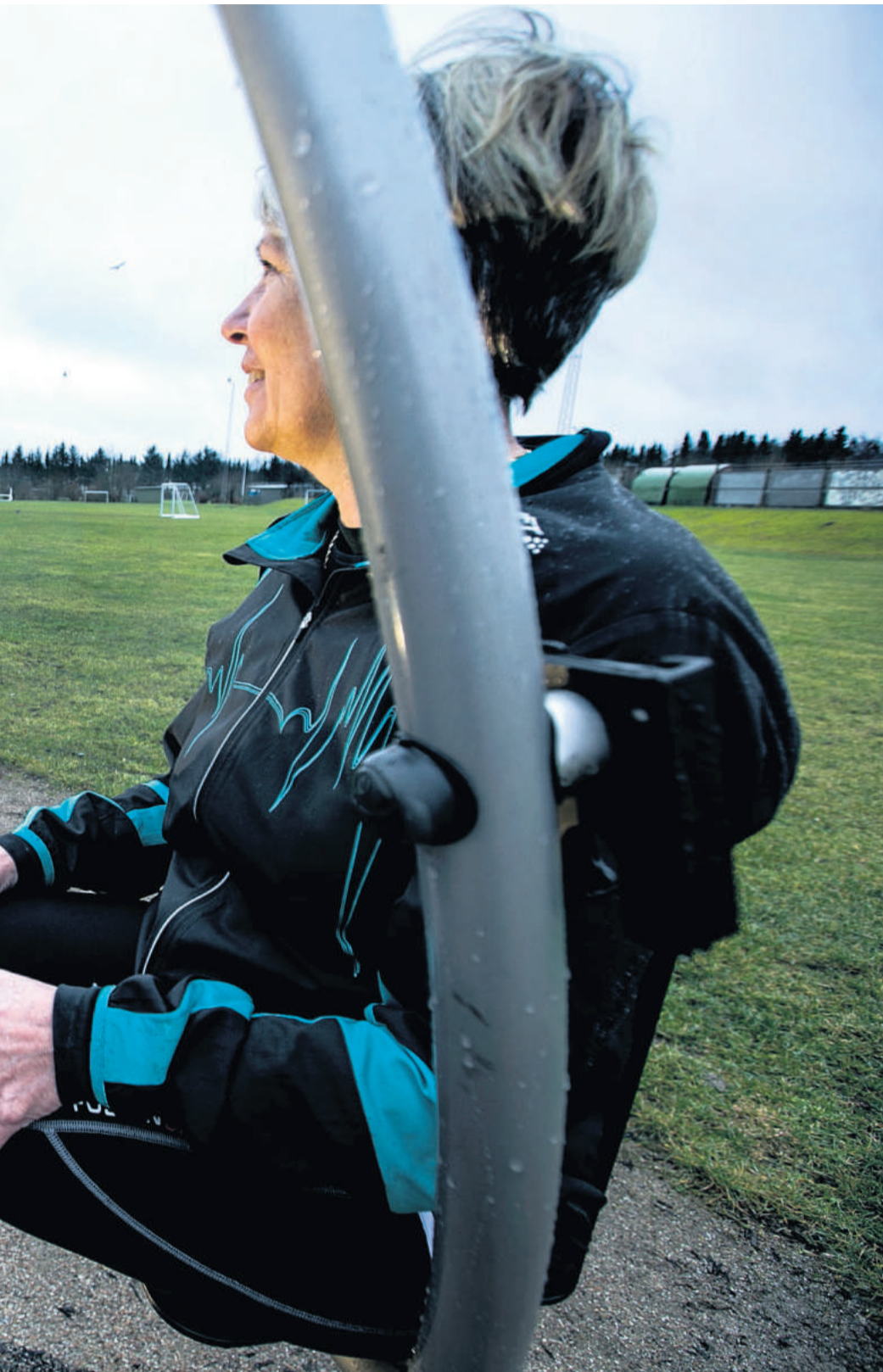
- Jeg har regnet ud, at vi kan have et halvt ton med derned. Nogle fra gruppen bruger kun håndbagagen til deres egne ting, så de kan fylde kufferterne med de ting, vi skal bruge til at hjælpe dernede, siger Lene Johansen.

Hun har før ydet en lignende indsats i landet sammen med sin kæreste og blev op-

fordret af flere kvinder i sit private netværk til at arrangere en tur derned.

- De betaler selv for turen, og vi skal bo i jordhytter som de lokale, fortæller hun om turen.

Det sko og tøj de medbringer, har kvinderne selv indsamlet her i Danmark.



men det betyder heller ikke det store, for det frivillige arbejde er blevet en integreret del af deres hverdag og en kilde til energi og glæde.

- Man får en glæde ved at skabe noget, som andre kan bruge, og man får en energi af det frivillige arbejde. Jeg har

også prøvet at blive stoppet i Brugsen og spurgt, om det ikke er mig, der har vundet den der pris. Det er jo dejligt, fortæller Lene Johansen med et smil.

Prisen blev uddelt af Sport Horsens og med den fulgte en præmie på 3000 kr.

**Træningsudstyret ved hallen har kostet cirka 300.000 kr. at købe og sætte op, og det bliver brugt flittigt, fortæller Lene Johansen (t.h.) og Lone Hedegaard.**

**Foto: Søren E. Alwan**



Der er rig mulighed for at få trænet musklerne på fitnessudstyret. Det bliver brugt af løbeholdet, som Lene Johansen (t.v.) er med i. Foto: Søren E. Alwan

“ Nogle gange er det nemmere at bede om forladelse end tilladelse.

**LENE JOHANSEN, ÅRETS IDRÆTSLÉDER**

## Horsensianer fængslet for tyveri, narko og våbenlov

En alenlangt straffeattest gav bagslag for 24-årig mand fra Horsens, der ved Retten i Horsens tirsdag fik seks måneders ubetinget fængsel for tyveri af bl.a. parasoller og kul

112

Birgitte Avnesø  
ba@hsfo.dk

**HORSSENS:** En 24-årig mand fra Horsens må ind og ruske tremmer, efter at han tirsdag formiddag ved Retten i Horsens erkendte sig skyldig i en lang række forhold.

Manden er dømt for to tilfælde af tyveri, to tilfælde af brugstyveri af biler, kørsel i frakendelsestiden, besiddelse af en foldekniv og besiddelse af 0,17 gram hash i Enner Mark Fængsel. Det koster ham seks måneders ubetinget fængsel, oplyser Sydøstjyllands Politi i en pressemeddelelse.

Den 24-årige indrømmede ved retsmødet i Retten i Horsens, at han 7. juni sidste år stjal en bil fra en bilforhand-

ler i Thorsø og tog turen til SuperBrugsen i Skanderborg. Undervejs på køreturen skilte han sig af med bl.a. kørekort og sygesikringsbevis, der tilhørte bilens ejer, samt andre bilartikler og en satellitsøger, der også røg ud af bilen.

Vel fremme ved SuperBrugsen stjal han to parasoller, en trækasse og noget kul til samlet ca. 1300 kr.

Den følgende dag kørte han til Johansens Automobile i Stilling, hvor han efterlod den stjalne bil og stjal en ny. Han efterlod sin foldekniv i bilen. Den blev fundet, da politiet senere ransagede bilen.

**Genkendt på overvågningsbilleder**

Uheldigvis for den langfingerede horsensianer var der

overvågningskameraer hos både SuperBrugsen og Johansens Automobile.

Ud fra de billeder blev han genkendt og anholdt otte dage senere i Thorsø.

Den 24-årige var let at genkende, for han er på ingen måde ukendt for politiet. Han er ni gange tidligere straffet for tyveri, 10 gange for brugstyveri af biler, to gange for besiddelse af kniv i offentligheden og syv gange for kørsel i frakendelsestiden.

Dommeren fandt, at det er en skærpene omstændighed, at manden tidligere er straffet for lignende kriminalitet. Det er også skærpene, at forholdene blev begået kort efter mandens seneste dom. Derfor endte regningen på seks måneders ubetinget fængsel.

## Electric Guitars giver koncert på Kulisselageret

KONCERT

Ellinor Fogh Pedersen  
lifpe@hsfo.dk

**HORSSENS:** Electric Guitars gæster Kulisselageret i Horsens fredag 3. marts kl. 21.

Bandet består af Mika Vandborg og Søren Ander-

sen på guitar, Peter Kjøbsted på bass og Morten Hellborn på trommer.

Bandets nyeste album er produceret af Jesper Binzer fra DAD. Nummeret "Headless Chicken" fra albummet bliver på fredag sunget af en lokal fyr, der har vundet en videokonkurrence, som ban-

det har afholdt. Mika Vandborg har været guitarist for bl.a. Gnags, Love shop og Dicitte. Søren Andersen for bands som Deep Purple, Black Sabbath og Pretty Maids.

Billetter i døren og på [kulisselageret.dk](http://kulisselageret.dk)



Guitaristerne Mika Vandborg og Søren Andersen spiller på Kulisselageret på fredag. Mika Vandborg har været fast guitarist i Gnags, og Søren Andersen har været på turné med bands som Deep Purple og Black Sabbath. Arkivfoto