

Anne Hjernøe holder ekstraforedrag i Horsens

HORSSENS: Billetterne blev revet væk til hendes foredrag i FOF Vejle for nylig, og derfor lægger hun også vejen forbi FOF Horsens med sin personlige fortælling om, hvordan hun er lykkes med at få en sundere hverdag.

Sådan lyder det fra FOF Horsens-Hedensted, der er klar med et ekstra foredrag med Anne Hjernøe i Håndværkerforeningen 27. november kl. 19.

- Der har været en bred interesse for, hvad jeg har gjort for at tabe de ekstra kilo, og derfor besluttede jeg at fortælle min historie. Det er ikke et foredrag, hvor jeg kommer og siger, hvad folk skal gøre. Det er en personlig fortælling om, hvad der har virket for mig, siger Anne Hjernøe.

I foredraget taler hun om livsstil med varigt vægttab, og for hende har det virket at skære i mellemåltiderne uden dog at slippe rødvin og kage.

Billetterne til Anne Hjernøes foredrag i Horsens kan købes via FOF's hjemmeside.

Langmarkskolen giver input om talent-klasser

HORSSENS: Dyrker du idræt på et højt niveau, og ønsker du at kombinere din idræt og skolegang, har du gode muligheder for at udvikle dig på begge områder, hvis du søger om optagelse i en af Langmarkskolens Talent-idrætsklasser for 7.-9. klasse.

Sådan lyder budskabet i en pressemeddelelse, hvori der kaldes til infomøde torsdag 28. november kl. 17-19 på Langmarkskolen, Nørrebakken 11.

Her vil nuværende elever fortælle om, hvordan dagligdagen er i en klasse, der vægter idræt lige så højt som de faglige fag, ligesom forældre og eliteklubber vil fortælle om, hvordan skolens arbejde involverer dem.

Afdelingsleder på Langmarkskolen, Christian Christensen, vil gå mere i detaljer med, hvordan undervisningen på Langmarkskolen foregår, ligesom deltagerne får viden med sig hjem om muligheder for morgentræning som en del af skoledagen, krav til elever, forældre og skole og hele ansøgningsproceduren til de kommende Talent-Idrætsklasser fra skoleår 2020/21.

Jenny "Kattegat" banede vejen for dansk kvindeidræt

Længe før snak om kvindekamp og jernhårde ladies var Jenny Kammersgaard en folkehelt, da hun ad flere omgange skubbede til rammerne for kvindeidrætten. Vi er dykket ned i historien om en af Danmarks første kvindelige sportsstjerner.

SVØMNING

Thomas Trondal
thtro@jfmедier.dk

HORSSENS: 29 timer med høje, kolde bølger om ørerne, tusindvis af svømmetag og i alt 90 kilometer svømning på åbent hav.

Sådan lød resultatet, da Jenny Kammersgaard i august 1937 krydsede Kattegat og svømmede fra Sjællands Odde til Grenaa uden anden hjælp end armtag og spjæt med benene. En tur, der egentlig kun var 45 kilometer lang i fugleflugt, men blev forlænget på grund af vanskelige strømforhold.

Den 19-årige svømme-kvinde havde allerede vakt stor opsigt året før ved at tage den 18 kilometer lange tur fra Snaptun til Horsens. Nu stod hun med en verdensrekord mellem sine vandrynke hænder.

- På det her tidspunkt er det begrænset, hvad kvinder må med deres krop. I sportens verden konkurrerer kvinder på æstetik og ynde, og det er meget få konkurrencer, der handler om styrke eller hurtighed. Fremtrædende læger udtaler endda, at kvindehertet slet ikke kan holde til at blive presset på den måde. At de kan simpelthen kan dø af det, siger Tommy Heisz, der har skrevet bogen "Svømmepigerne der forførte Danmark i 1930'erne".

Dén opfattelse skulle Jenny Kammersgaard fra Horsens om nogen være med til at ændre på - og i kølvandet på rekordturen over Kattegat

opnåede hun berømmelse, der rakte langt ud over både by- og landegrænse.

Hos mænd er det bedrifterne, der fylder

De Olympiske Lege i Berlin blev som den første store sportsbegivenhed transmitteret direkte i dansk radio. Sammenholdt med en solid medaljehøst skabte det en hidtil uhørt folkelig begejstring over de danske svømmedarlings, der foruden Jenny Kammersgaard talte Ragnhild Hveger og Inge Sørensen.

Horsens-svømmeren med tilnavnene "Kattegat" og "Østersø" deltog aldrig i konkurrence mod andre end sig selv og farvandene, men kunne dog - i mere end én forstand - ride med på den helt rigtige bølge.

Bedrifterne som solosvømmer mærker sig nemlig stadig i dag, hvor hun hyldes som svømmer og kvindelig pionér. Blandt andet på bloggen "Kvinde kend din historie", som er drevet af historiker Gry Jexen.

- Jeg kigger efter kvindelige forbilleder, der har gjort en forskel i verden. Der er en tendens til, at fortællinger om dem handler om moderskab og bliver skrevet mere biografisk ind i historiebøgerne end hos mænd, hvor det er bedrifterne, der fylder, siger Gry Jexen.

I rækken af historiske kvinder udmærker Jenny Kammersgaard sig ved sin ukuelige vilje og medvirken til at bryde med tidens normer.

- Jenny er unik i den forstand, at hun er enormt selvstændig i en ung alder. Hun



Det foregik under stor bevågenhed, når Jenny "Kattegat" kastede sig i søen og ad flere omgange satte langdistancerekorder i bølgen blå. Arkivfoto

har ikke havde nogen sportslig historie i ryggen, hendes familie interesserer sig ikke for sport, og hun har ikke nogen klub i ryggen, siger Gry Jexen.

Stærk som en okse

Der var da heller ikke noget, der tydede på, at Jenny Kammersgaard skulle blive en af Danmarks første store sportsstjerner.

Hun voksede op i en fattig familie og var som barn stærkt præget af en lunge sygdom, der gjorde, at lægen

helt frarådede hende at bade.

Det råd trodsede Jenny Kammersgaard dog som 15-årig og opdagede stik mod al forventning, at vandet var hendes rette element. Intet åndedrætsbesvær eller ubehag ved kulden. Mellem bølgerne var hun stærk som en okse.

- Efter sin konfirmation var Jenny først ude at tjene og fik siden job som ufaglært syerske hos K. Madsen Trikotage i Søndergade. Det, der ventede hende, var at arbejde der, indtil hun fandt en mand.

Alligevel ser hun, at der er en anden vej, og hver eneste dag går hun ned til fjorden og træner før arbejde, til frokost og igen, når hun har fri. Banker hul i isen, hvis det er nødvendigt, fortæller Tommy Heisz.

Jenny Kammersgaard blev faktisk regnet som en dårlig brystsvømmer, men dieselmotoren var ikke til at tage fejl af, og inden længe voksede vandhundens svømmeture sig alenlange - og drømmene om rekordforsøg store.

FAKTA

DE DANSKE SVØMMEDARLINGS I 1930'ERNE

I midten og slutningen af 1930'erne var Danmark begunstiget med tre yderst talentfulde kvindelige svømmere. Ragnhild Hveger, Inge Sørensen og Jenny Kammersgaard. Sidstnævnte var fra Horsens.

Mens Kammersgaard holdt sig til langdistancesvømning, deltog de to andre blandt andet ved OL i Berlin i 1936 og svømme-VM i London i 1938.

Ragnhild Hveger - af det tyske nazi-styre døbt "Den Gyldne Torpedo" - var både i 30'erne og 40'erne verdens bedste kvindelige crawler og satte i løbet af sin karriere 44 verdensrekorder.

Allerede som 12-årig slog Inge Sørensen igennem ved at svømme sig til en bronzemedalje ved OL. Fra 1935 og ni år frem var hun danmarksmester i favoritdisciplinen brystsvømning.

OL i Berlin var første gang, hvor finalerne blev transmitteret direkte i radioen, og ved hjemkomsten fra EM i 1938 fyldte 138.000 mennesker angiveligt Rådhuspladsen i København for at hylde de danske svømmedarlings.

Ifølge Tommy Heisz, der har skrevet bogen "Svømmepigerne der forførte Danmark i 1930'erne", var det en lang og sej kamp, før det blev accepteret, at kvinder kunne dyrke idræt, hvor man konkurrerede på andet end æstetik og ynde.

I bogen beskrives det blandt andet, hvordan svømmepigerne var med til at rykke grænserne for, hvilket tøj kvindelige idrætsfolk kunne optræde i - uden at bekymre sig om at vise former. For eksempel i tætsiddende svømmedragter.



Som man også ser det hos langdistancesvømmere i dag, smurte Jenny Kammersgaard kroppen ind i svinefedt for at holde varmen. Ved nogle af hendes rekorder tilbragte hun mere end 24 timer i vandet. Arkivfoto

sens havde allerede forsøgt sig én gang en måned forinden, men efter 19 timer beordrede lægen, som var med i følgebåden, at Jenny skulle indstille svømningen.

Præstationen var efter hans vurdering allerede langt over grænsen for, hvad den kvindelige krop kunne tåle.

Selvom Jenny fulgte anvisningen, varede det ikke mange timer i land, før hun besluttede sig for at fyre lægen og finde en, der var mere hårdfør.

- Jenny er trodsig og går ind og siger: Det er mig, der ved, hvad min krop kan. Det er højst usædvanligt, at en ung kvinde sætter sig nogle så vilde mål og ikke er bleg for at sige dem højt i pressen, for på det her tidspunkt har man i årtier skabt en fortælling om kvindekroppen som noget yndigt og skrøbeligt. Også i idrætssammenhæng, siger Gry Jexen.

I 1938 tog Jenny Kammersgaard livtag om endnu en rekord, da hun formåede at svømme fra Gedser til Warnemünde. I luftlinje en tur

på 52 kilometer, som også denne gang blev forlænget på grund af strøm - til 110 kilometer.

- Ironien er, at det er de indflydelsesrige mænd omkring Jenny, der gør hendes rekorder mulige - selvom det selvfølgelig ikke tager noget fra præstationerne, siger Tommy Heisz og fortæller, at det indledningsvis var Jennys Kammersgaards manager, Niels Anesen, der overtalte Politiken til at finansiere rekordforsøgene - mod at kunne dække begivenhederne.

Tyskland-turen nåede at stå i 81 år som den længste distance, der var præsteret af en dansk svømmer i ét hug. Den blev slået af Per Christensen, 58, og Anders Vestergaard, 52, der svømmede fra Skagen til den svenske by Hunnebostrand i sommeren 2019.

Nej tak til Goebbels

Jenny Kammersgaard gjorde sig også i udlandet, hvor hun svømmede over Den Engelske Kanal i 1950 og 1951, på Loire-floden og 42 kilometer på Nilen i 1953.

I forbindelse med sin første verdensrekord modtog Jenny Kammersgaard et lykønskningstelegram fra Adolf Hitler, der, sammen med et magasin-besøg i det nazistiske Berlin, betød, at hendes folkelige popularitet i Danmark tog et dyk.

- Efter krigen var der mange, der spekulerede i, at hun havde været lidt for gode venner med tyskerne. Jeg tror dog ikke, man skal forvente, at en 19-årig kvinde fra Horsens ved meget om, hvad der foregår i Tyskland, og da hun bliver inviteret til München af Joseph Goebbels, siger hun faktisk nej tak, fordi hun skal til byfest i Horsens. Spørger man hendes familie, har hun heller aldrig interesseret sig for politik, siger Tommy Heisz.

Senere har Tommy Heisz' research også peget i retning af, at svømmekundskaberne blev brugt til andet end blot at forcere bølger.

- Jeg undrede mig over, at hun havde boet de sidste ti måneder af krigen i Sverige og efterladt sin datter hjemme. Inden da er der en underlig episode i 1944, hvor hun forsvinder i halvandet døgn under en træningstur, men pludselig dukker op igen i Gilleleje. Så jeg fik fat i nogle papirer fra den svenske efterretningstjeneste, der viser, at Jenny - ifølge deres vurdering - havde svømmet som kurer for den danske modstandsbevægelse, siger han.

Jenny Kammersgaard svømmede sin sidste lange tur i 1959 - fra Læsø til Frederikshavn.

Hun døde som 79-årig i 1997.

Årets julegaveidé

Kandis

Fre. d. 17. jan. kl. 18.30

Pris inkl. Menu

Kr. 450,-



Østre Gasværk

Lør. d. 18. jan. kl. 18.30

Pris inkl. Menu

Kr. 430,-



Spirit of Smokie

Lør. d. 25. jan. kl. 18.30

Pris inkl. Menu

Kr. 430,-



Stig Rossen & Venner

Lør. d. 29. feb. kl. 18.30

Pris inkl. Menu

Kr. 460,-



Tørfisk

Lør. d. 7. mar. kl. 18.30

Pris inkl. Menu

Kr. 440,-



"John Mogensen"

Lør. d. 21. mar. kl. 18.30

Pris inkl. Menu

Kr. 430,-



Creedence

Clearwater

Repeated

Lør. d. 28. mar. kl. 18.30

Pris inkl. Menu

Kr. 390,-



Billetter kan købes på Hotel Pejsegården eller på www.pejsegarden.dk eller på tlf. 75 75 17 66



Søndergade 112 · 8740 Brædstrup · Tlf. 75 75 17 66
hotel@pejsegarden.dk · www.pejsegarden.dk